

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп \_\_\_\_\_

День 22.03.23

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	260	Супеш из говядины	50/50		157	10,81	14,678	2,845
	гарнир	218	Макаронная отварная	150		155	4,644	0,820	28,070
	сладкое	377	Чай с сахаром	200/15/7		57	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,240	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Суп из курицы	150		400			
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова